

# Programma tweedaagse training “Praten over seksualiteit met mensen met een licht verstandelijke beperking (lvb)”

## *Dag 1: Verantwoordelijkheid, vertrouwelijkheid en gesprekstechnieken*

09.30 uur – 10.00 uur	Inloop met koffie / thee
10.00 uur – 11.00 uur	<b>Presentatie</b> Woordgebruik Wat vertel je over jezelf? Persoonlijke gevoelens
11.00 uur – 11.30 uur	Pauze
11.30 uur - 12.30 uur	<b>Presentatie</b> Vertrouwelijkheid Verantwoordelijkheid
12.30 uur – 13.30 uur	Lunch
13.30 uur – 15.00 uur	<b>Bespreking</b> van casuïstiek
15.00 uur - 15.30 uur	Pauze
15.30 uur - 16.45 uur	<b>Oefening</b> van vaardigheden met betrekking tot het voeren van gesprekken over seks
16.45 – 17.00 uur	Evaluatie en afsluiting

## *Dag 2: Attitude, relatie en motief*

09.30 uur – 10.00 uur	Inloop met koffie en thee
10.00 uur – 11.15 uur	<b>Presentatie</b> Wat voor relaties hebben mensen met en LVB? Factoren die invloed hebben op seksuele uitingsvormen
11.15 uur – 11.30 uur	Pauze
11.30 uur – 13.00 uur	<b>Bespreking</b> over attitudes van de begeleiders
13.00 uur – 14.00 uur	Lunch
14.00 -uur 15.15 uur	<b>Presentatie</b> Wat weten mensen met een LVB van seks?
15.15 – 15.30 uur	Pauze
15.30 - 16.45 uur	<b>Presentatie</b> Redenen en motieven om seksueel contact te hebben Problemen bij seksuele relaties
16.45 uur – 17.00 uur	Evaluatie en afsluiting